



Rapport från 1 okt. 2025 14:23:28

<https://teija.org/>

Analysera



Mobilt



Dator

Upptäck vad de faktiska användarna
upplever

Ingen data



Diagnostisera prestandaproblem



Prestanda



Tillgänglighet



Bästa metoder



SEO



Prestanda

Värdena är uppskattningar och kan variera. [Prestandapoängen](#)
[beräknas](#) direkt utifrån dessa mätvärden. [Visa kalkylator.](#)



0–49



50–89



90–100



MÄTVÄRDEN

Utöka vy

- First Contentful Paint

0,8 s

- Largest Contentful Paint

1,2 s

- Total Blocking Time

0 ms

- Cumulative Layout Shift

0

- Speed Index

2,2 s

📅 Captured at 1 okt. 2025 14:23
CEST

🖥️ Emulerad Moto G Power with
Lighthouse 12.8.2

👤 Enskild sidsession

🕒 Första sidhämtningen

🔋 Långsam 4G-begränsning

🔗 Using HeadlessChromium

137.0.7151.119 with Ir



🔊 Later this year, insights will replace performance audits. [Learn more](#)
and [provide feedback here](#).

[Go back to
audits](#)

Visa granskningar som är relevanta för: [All](#) [ECP](#) [LCP](#)

INSIGHTS



▲ Begäranden om renderingsblockering — **Möjlig tidsbesparing: 100 ms**

▲ Upptäcka LCP-begäran

▲ Nätverksberoendeträd

○ LCP breakdown

These insights are also available in the Chrome DevTools Performance Panel - [record a trace](#) to view more detailed information.

GODKÄNDA GRANSKNINGAR (25)

[Visa](#)



Tillgänglighet

Dessa kontroller visar möjligheter att [förbättra tillgängligheten för webbappen](#). Automatisk identifiering kan bara identifiera en del av problemen och garanterar inte att webbappen är tillgänglig, så [manuell testning](#) rekommenderas också.

KONTRAST

▲ Kontrasten mellan bakgrundsfärg och förgrundsfärg är inte tillräckligt stor.

Det här är förslag på hur du kan göra innehållet lättare att läsa.

FLER SAKER ATT KOLLA MANUELLT (10)

[Visa](#)

Dessa punkter beskriver områden som inte kan testas automatiskt. Läs mer i vår guide om att [granska tillgängligheten](#).

GODKÄNDA GRANSKNINGAR (21)

[Visa](#)



Bästa metoder

TILLFÖRLITLIGHET OCH SÄKERHET

- ☐ Kontrollera att CPS är effektiv mot XSS-attacker ▼
- ☐ Använd en stark HSTS-policy ▼
- ☐ Säkerställ korrekt isolering för ursprung med COOP ▼
- ☐ Förhindra clickjacking med XFO eller CSP ▼
- ☐ Mitigate DOM-based XSS with Trusted Types ▼

GODKÄNDA GRANSKNINGAR (15)

[Visa](#)

EJ TILLÄMPLIGT (2)

[Visa](#)



bedömer här som kan påverka rankningen i sökresultat, däribland prestandan för [Viktiga webbvärden](#). [Läs mer om Google Search Essentials](#).

FLER SAKER ATT KOLLA MANUELLT (1)

Dölj

☐ Strukturerad data är giltig

Kontrollera att fler av de bästa metoderna för sökmotoroptimering följs på din webbplats genom att köra dessa extra valideringar.

GODKÄNDA GRANSKNINGAR (10)

Visa

Läs mer om PageSpeed Insights

[Nyheter](#)[Dokumentation](#)[Läs mer om webbprestanda](#)[Ställ frågor i Stack Overflow](#)[E-postlista](#)

Relaterat innehåll

[Uppdateringar](#)[Webbens grunder](#)[Fallstudier](#)[Poddar](#)

Kontakta oss

[Twitter](#)[YouTube](#)[Google for Developers](#)[Chrome](#)[Firebase](#)[Alla produkter](#)

Villkor och integritetspolicy

Mer information finns i [policyerna för webbplatsen Google Developers](#).